La gazette du CRASI

Chroniques Inspirées des Soins Palliatifs

Valoriser et Partager les Connaissances en Soins Palliatifs

Présentation du CRASI

Le CRASI (*Collège Régional des Acteurs en Soins Infirmiers*) est un groupe de travail rattaché à la **SFAP** (*Société Francaise d'Accompagnement et de soins palliatifs*)

Notre **CRASI** est composé d'infirmiers et de cadres de santé issus de différents champs de la pratique en soins palliatifs (services, EMSP, ETSP, libéral).

Notre diversité permet une approche transversale, ancrée dans les réalités du terrain, et enrichie par des régards complémentaires.

Notre objectif est de créer un espace de réflexion, de partage et de transmission autour des pratiques soignantes en soins palliatifs.



À Propos de cette gazette...

À l'usage des soignants en EHPAD

- Valoriser les expériences de terrain
- Proposer des repéres pratiques face aux situations rencontrées au quotidien
- Partager des astuces, des questionnements *éthiques et des pistes de réflexion*
- Soutenir les équipes dans leur quotidien

*« Que ces pages soient un fidéle compagnon dans votre pratique **quotidienne.** »*

Le symptôme
La douleur

Définition d'un symptôme :

Manifestation anormale provoquée par une maladie.
Ressenti variable d'une personne à une autre.

Ne banalisons pas...

Le symptôme réfractaire *celui qui compromet la qualité de vie, vécu comme insupportable et ne répond à aucun traitement connu.*

Définition de la douleur (définition de l'OMS) :

Expérience sensorielle et émotionnelle désagréable en réponse à une atteinte tissulaire ou potentielle.

Douleur ou souffrance, les deux questions qui nous guident :

- Avez-vous mal ? où, quand, comment, la fréquence.
- Êtes-vous mal ? sentiment de tristesse, pleurs, angoisse.

Lors de la rencontre, la vision pluridisciplinaire permet de considérer la douleur GLOBALE et de proposer des traitements et approches complémentaires tels que le chariot de bien-être.

Voici un chariot de bien-être
que vous pouvez créer

concentré de douceur à portée de mains
écouter stimuler et apaiser



Laissez la magie du sensoriel opérer

prix : environ 120€

Huiles essentielles :
Orange douce Synergie zen en parapharmacie
Ylang Ylang Petit grain de bigarade

Bibliographie

Livre :

– Walter Hesbeen "*Penser le prendre soin*", *infirmier* belge et docteur en *santé publique*. Il développe le concept du « Prendre soin » en insistant sur la singularité de chaque patient.
Il ouvre son regard sur l'approche humaine au-delà des soins techniques.

- Citation :

« C'est parce que prendre soin nécessite de porter une attention particulière à l'autre en vue de tenter d'accueillir et de prendre en compte de sa singularité que le métier de soignant « ne va pas de soi » mais qu'il procure du plaisir lorsque l'on aperçoit dans le regard de cet autre, malgré sa détresse parfois, sa reconnaissance pour l'aide apportée et l'apaisement qu'on a pu lui procurer ».livre éthique et pensée du soin.

Le petit mot de Christophe, infirmier du groupe :

Les soins palliatifs sont avant tout des soins de confort. En EHPAD, les acteurs du soins sont privilégiés par leur proximité avec les résidents. Il est de leur ressort de répondre au bien être des résidents en situation palliative.

Gazette des Soins Palliatifs

Retrouvez notre podcast

À suivre

APSP