

Balad'Deuil

Être-là
ASP VAR

Le Deuil, si on en parlait en marchant...

La Balad'Deuil....juste une randonnée?

Non... c'est bien plus que cela !



Echanger et se reconnecter à la nature



Avancer ensemble sur le chemin du deuil



Parler ou rester silencieux



Se reconnecter à la nature



Être entouré par ceux qui parlent le même langage



Partager un moment convivial



Être encadré par des bénévoles formées



Le pique-nique, un vrai partage

"Je me sens moins seul depuis que je vous ai rencontrés"

"Merci au groupe pour sa bienveillance"

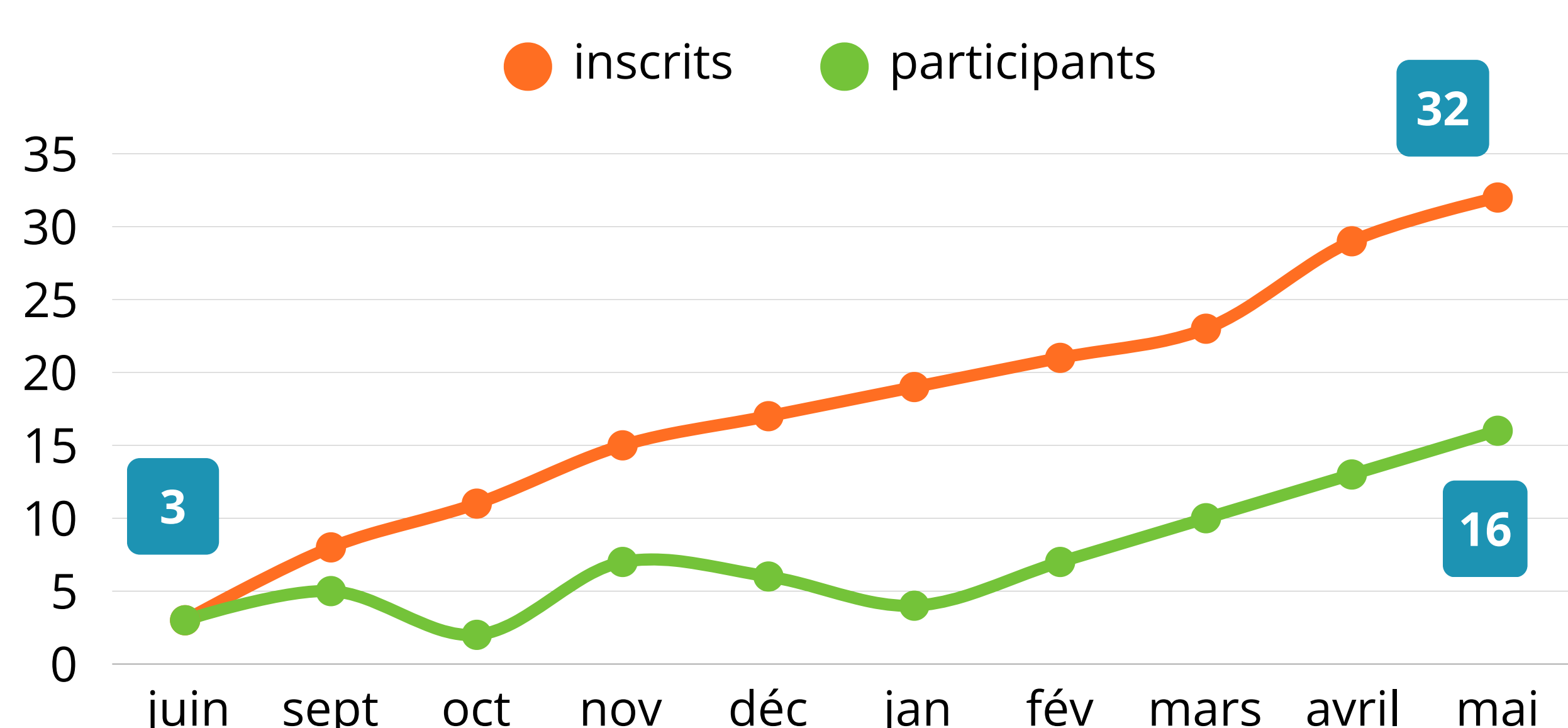
"La Balad'Deuil... est une bulle hors du temps qui m'a permis d'apaiser ma souffrance"

Une participation croissante



Pour participer au **Balad'Deuil** et pour l'équilibre du groupe, le contact téléphonique est une étape incontournable. Un groupe Whatsapp permet ensuite échanges et soutien entre chaque balade.

De plus en plus nombreux !



1ère année : 29 personnes soutenues

Objectif 2ème année : créer d'autres groupes

Nos atouts

- Notre flyer

- Notre activité sur



- Le bouche-à-oreille grâce aux aidants rencontrés lors des accompagnements

Pourquoi proposer l'Accompagnement du Deuil ?

- Sujet de société publique : 5% du budget de la sécurité sociale.
- Actions définies dans la loi de 1999 et par la charte du mouvement **Être-là**.
- Trop peu d'accompagnements pour les endeuillés dans le Var.

Christophe Fauré nous rappelle :

"Reconnaître, accepter et exprimer toutes ses émotions est l'une des tâches essentielles du travail du deuil.

Le deuil est un processus naturel de cicatrisation psychique."

10%
des endeuillés
déclarent une
maladie

54%
connaissent
un épisode
dépressif

40%
déclarent
augmenter :



1872 décès /jour
89% des français
touchés par un
deuil impactant,
1 enfant / classe

10 à 20 % seulement
bénéficient
d'un
accompagnement



En conclusion, les Balad'Deuil permettent des accompagnements réussis où les personnes endeuillées trouvent du réconfort et se remettent en chemin.

Nos références :



Auteurs: Angelika Pietri et Maryannick Lepoutre, Bénévoles en soins palliatifs, formées par **Vivre Son Deuil** à l'écoute du deuil et à l'animation d'un groupe d'endeuillés. Isabelle Cot, conceptrice graphique du poster.

<https://www.soins-palliatifs-var83.com>