

L'aromathérapie en Soins Palliatifs



CH DU PAYS SALONNAIS

	Etapes de la mise en place de l'aromathérapie
	Protocoles
	Résultats
	A ce jour,...
	limites
	QVCT
	Questions diverses

Aromathérapie

- L'aromathérapie est utilisée comme thérapeutique complémentaire pour soulager les symptômes d'inconfort comme les nausées et l'anxiété.



ETAPES DE MISE EN PLACE

ETAPES DE LA MISE EN PLACE

Projet à l'initiative d'une IDE formée à l'aromathérapie

1/Formation des soignants:

- **Cadre de santé:** DU Phytothérapie et Aromathérapie –Grenoble
- **4 AS - 5 IDE – 1 médecin:** formation « initiation à l'aromathérapie » –
½ journée en visioconférence

ETAPES DE LA MISE EN PLACE

2/Mise en place d'un groupe de travail:

- Elaboration d'un protocole: synergie nausées
- Analyse de l'évaluation de l'efficacité de la synergie

3/Informatisation du protocole

4/Evaluation des dépenses (matériels, HE, coffre de stockage,...) et du budget annuel

5/Demande la bourse Gattefossé. Lauréat de la bourse en 2022

6/Développement des protocoles dans le service

5 000 € pour développer l'aromathérapie à l'hôpital

SANTÉ. Pour soulager les nausées et les symptômes psycho-émotionnels, l'hôpital de Salon utilise notamment l'aromathérapie. Une bourse de 5000 € pour développer cette pratique a été attribuée.



projet qui met déjà en place de l'aromathérapie dans l'unité des soins palliatifs, depuis octobre 2021. Le nouveau projet de l'hôpital est d'étendre les protocoles à d'autres services et d'utiliser l'aromathérapie pour améliorer la qualité de vie et les conditions de travail des soignants. La bourse permettra de financer un «kit de démarrage» et de former deux référents à l'aromathérapie. Amélie Clavierie le dit : «au nom de toute l'équipe des soins palliatifs je voulais dire merci à la fondation pour votre soutien afin de nous aider à améliorer la prise en charge des patients. En effet, grâce à l'aromathérapie nous pouvons proposer aux patients

une thérapie complémentaire pour soulager les nausées, les symptômes psycho-émotionnels, et tant d'autres... Dans le service, nous avons commencé en 2021 par la prise en charge des mycoses buccales et ensuite en 2022 nous avons voulu soulager les nausées. A ce jour, nous avons de très bons résultats. En effet, les olfactions des sticks inhalateurs anti-nauséeux ont été efficaces à 65%. Les patients sont demandeurs pour utiliser cette thérapie complémentaire». Motivés et encore plus engagés, le personnel formé entend désormais développer la mise en place d'autres protocoles notamment pour les troubles du sommeil et l'anxiété.

Amélie Clavierie de conclure : «je souhaite également créer une formation de deux jours en aromathérapie sur les huiles essentielles pour accompagner les professionnels de santé dans leur travail au quotidien».

La fondation Gattefossé

L'entreprise familiale lyonnaise Gattefossé, qui agit dans le domaine de la santé et du bien-être depuis 140 ans, crée sa fondation en 2008 pour rendre hommage à l'un de ses fondateurs René-Maurice Gattefossé, pionnier de l'aromathérapie qui démontra l'intérêt des huiles essentielles pour soigner les maladies infectieuses dans les années 1920. Aujourd'hui, au cœur de la médecine intégrative, la Fondation Gattefossé s'engage à développer l'aromathérapie clinique comme thérapie complémentaire au service du mieux-être des patients.

**Vos prévisions as-
personnalisées su**

jours que le centre de détention fait par- à nos côtés".

ment, et toute sa vie dans l'administra-

N.G.

SOLIDARITÉ

La fondation Gattefossé soutient l'hôpital

Sophie Gattefossé-Moyrand, présidente de la Fondation Gattefossé, a remis une bourse de 5 000 euros à l'hôpital du pays salonnais. Cette dotation financière a pour objectif de soutenir la formation de référents pour mettre en place l'aromathérapie en soin complémentaire dans les unités de soins palliatifs. Cette bourse a également pour vocation d'encourager et soutenir le développement de l'aromathérapie clinique.

C'est à ce titre que la Fondation Gattefossé soutient les professionnels de santé qui souhaitent améliorer le parcours de soins du patient. Portée par des équipes médicales et paramédicales formées, l'aromathérapie clinique est une approche complémentaire qui utilise les huiles essentielles, principalement par olfaction, pour contribuer au mieux-être des patients.

Développer l'aromathérapie clinique

L'entreprise familiale lyonnaise Gattefossé, qui agit dans le domaine de la santé et du bien-être depuis 140 ans, a démontré l'intérêt des huiles es-



Cette dotation financière a pour objectif de soutenir la formation de référents pour mettre en place l'aromathérapie en soin complémentaire dans les unités de soins palliatifs. / PHOTO A.B.

5 000 €
La somme remise
à l'établissement.

Fondation agit en encourageant la recherche clinique, en favorisant la pratique en milieu hospitalier en France ainsi qu'en valorisant les praticiens de l'aromathérapie et leurs expériences cliniques.

Pour l'hôpital du pays salonnais, c'est le service des soins palliatifs qui a été mis à l'honneur. En effet, Amélie Clavierie, Cadre de santé et diplômée en aromathérapie, pilote un groupe projet qui met déjà en place de l'aromathérapie dans l'unité des soins palliatifs, depuis octobre 2021. Le nouveau projet de l'hôpital du pays salonnais envisage d'étendre les protocoles à d'autres services et d'utiliser l'aromathérapie pour améliorer la qualité de vie au travail des soignants. La bourse permettra de financer un "kit de démarrage" et de former deux référents à l'aromathérapie.

A.B.

Protocoles

Protocoles

- Stick inhalateur Nausées
- Diffusion Anxiété - Synergie Aromage (Quietudo)
- Depuis 2025, Pranarom ZEN (diffusion ou stick)



Stick inhalateur Nausées (Gingembre + Citron)

Protocole: flacon de 30ml avec 15ml HE Gingembre + 15ml HE Citron



*Huile essentielle
de Gingembre*

Diffusion Anxiété - Synergie Aromage (Quietudo)



QUIETUDO Apaisement



Orange



Encens



Petitgrain bigarade



Cyprès toujours vert



Ylang-ylang



Diffusion ZEN-Pranarom



Orange douce, Litsée citronnée, Cèdre de l'Atlas, Mandarinier.



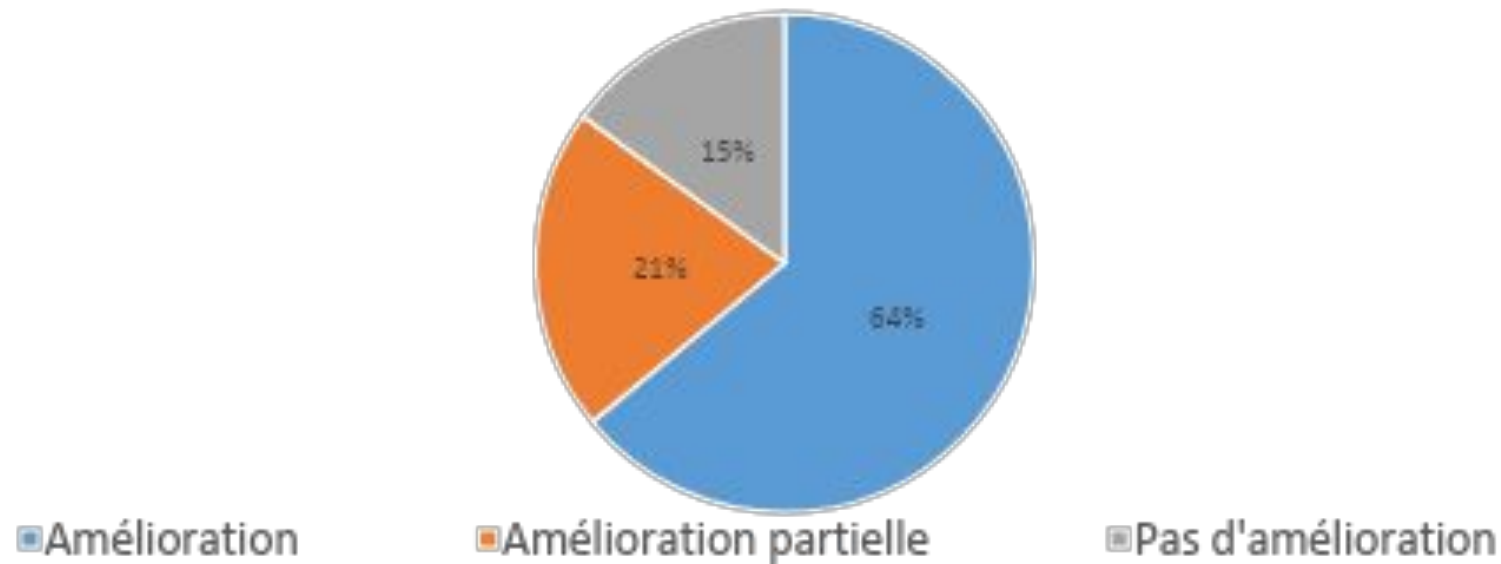
RESULTATS

Résultats utilisation du Stick inhalateur Nausées (Gingembre + Citron)

30 patients

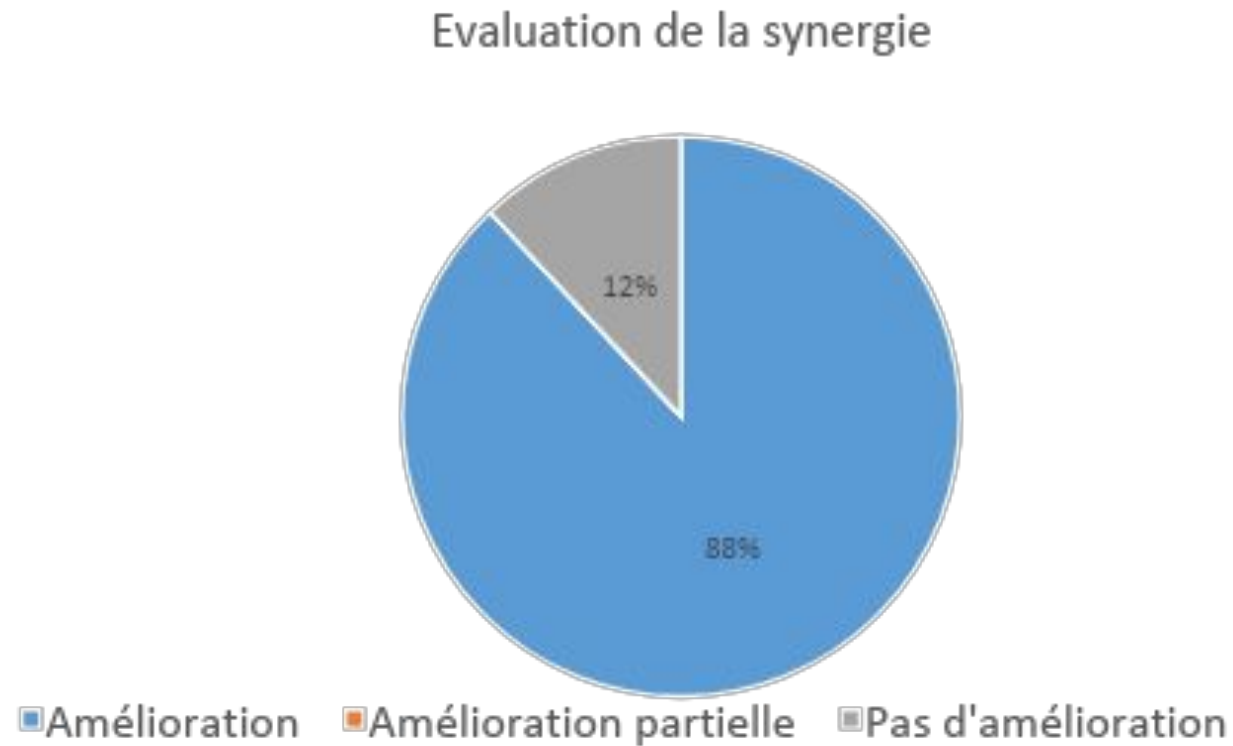
56 utilisations

Evaluation de la synergie



Résultats utilisation de la Diffusion Anxiété - Synergie Aromage (Quietudo)

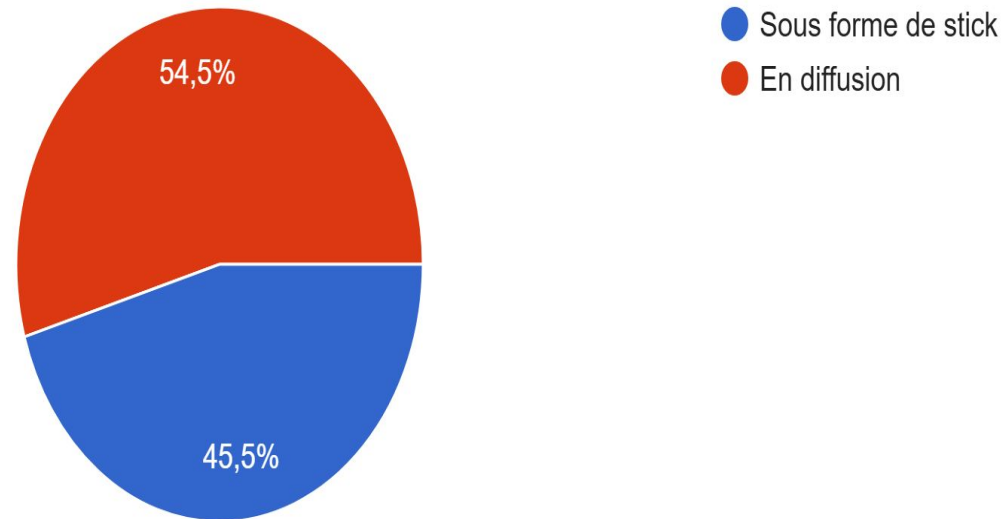
- 47 patients
- 59 utilisations



Résultats utilisation de la synergie ZEN-Pranarom (utilisation depuis décembre 2025)

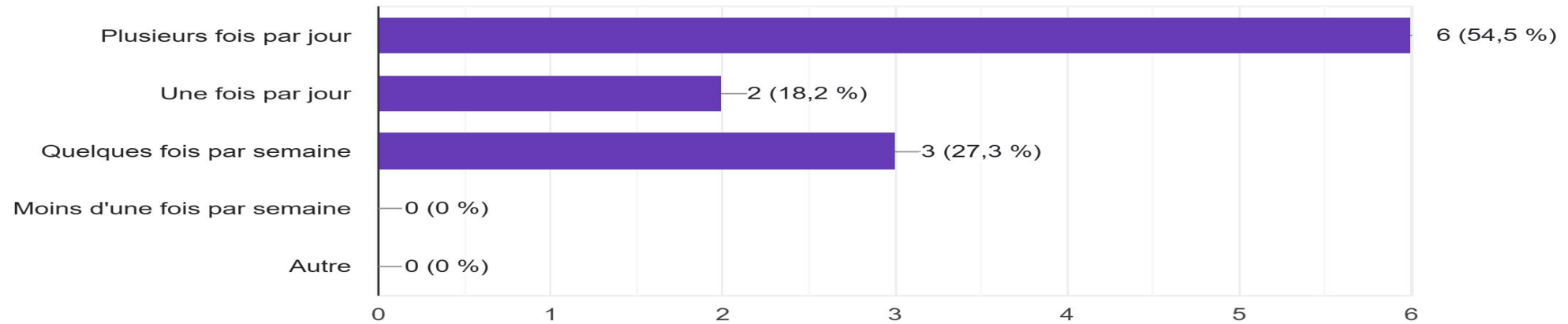
- 14 patients
- 11 réponses

Mode d'utilisation de la synergie
11 réponses



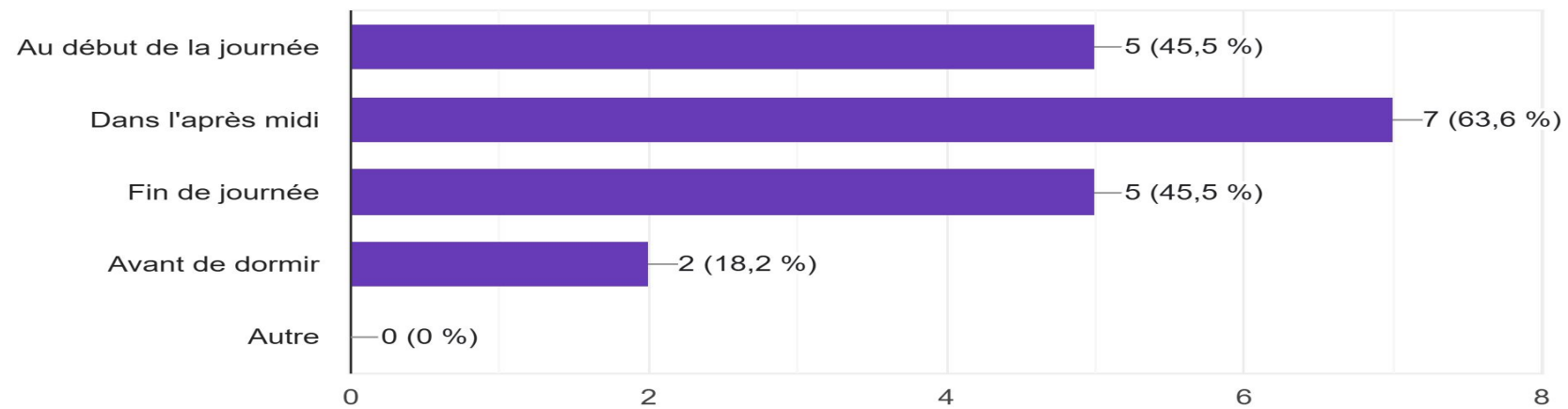
À quelle fréquence utilisez-vous la synergie zen ?

11 réponses



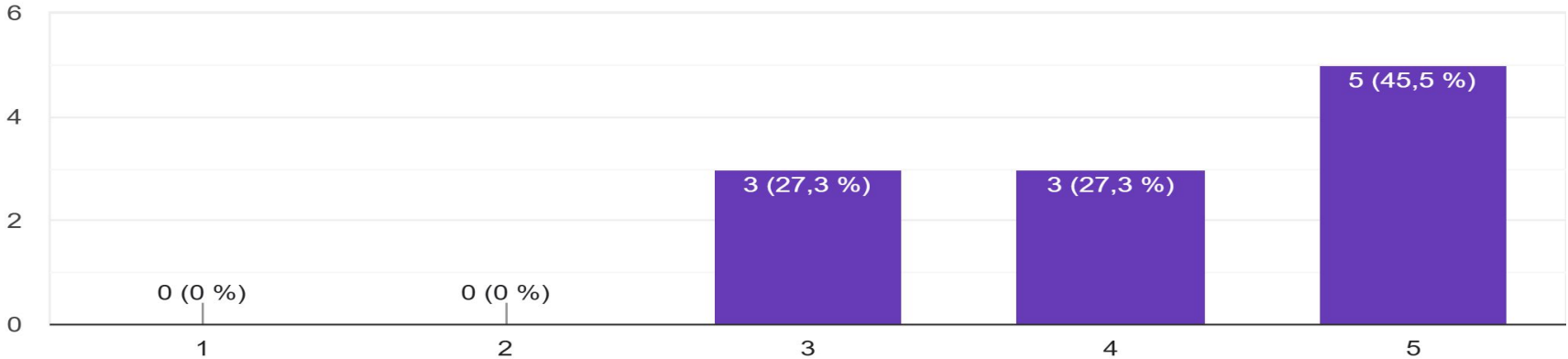
À quel moment de la journée utilisez-vous principalement la synergie zen ?

11 réponses



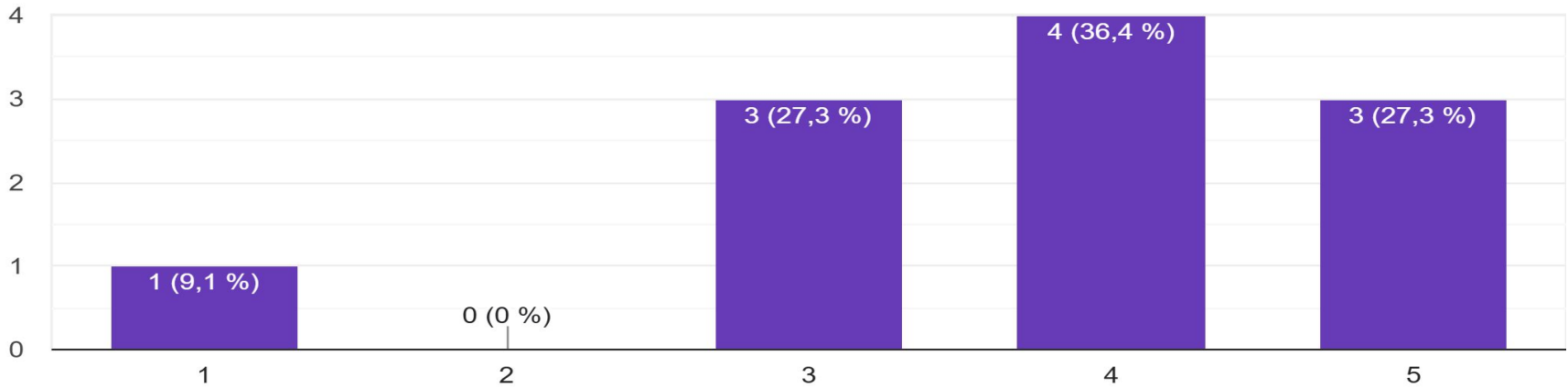
Comment décririez-vous l'odeur de la synergie ? (Échelle de 1 à 5 : 1 = Très désagréable, 5 = Très agréable)

11 réponses



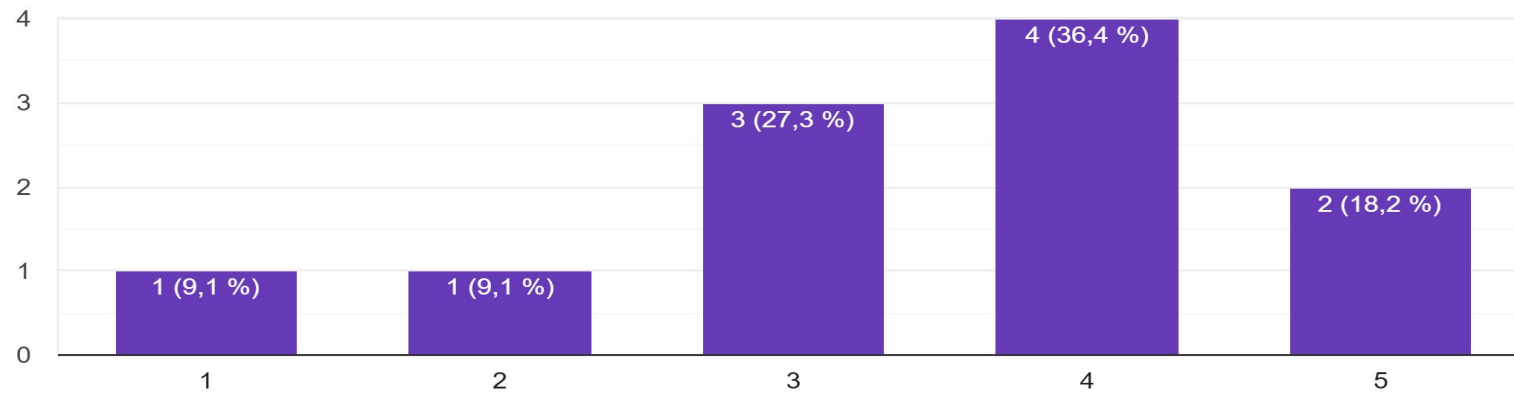
Dans quelle mesure l'utilisation de la synergie vous aide-t-elle à réduire votre niveau de stress ? (Échelle de 1 à 5 : 1 = Pas du tout, 5 = Extrêmement)

11 réponses



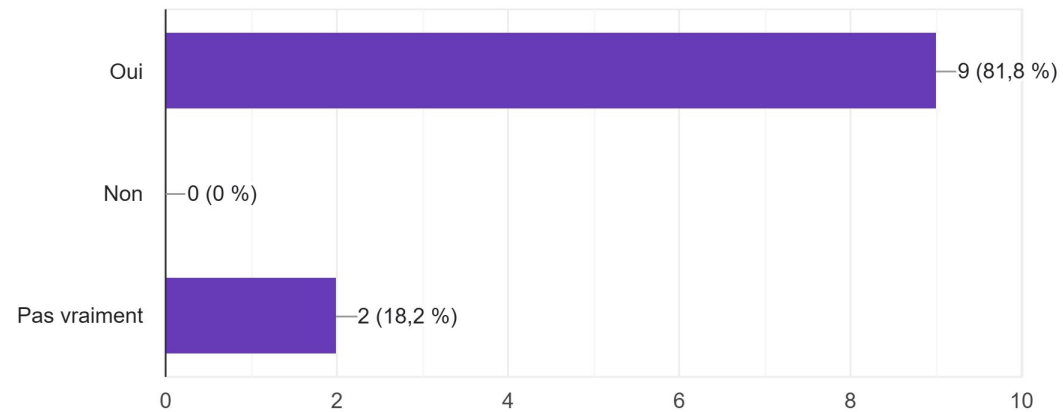
Ressentez-vous une amélioration de votre calme intérieur après utilisation ? (Échelle de 1 à 5 : 1 = Pas du tout, 5 = Très significativement)

11 réponses



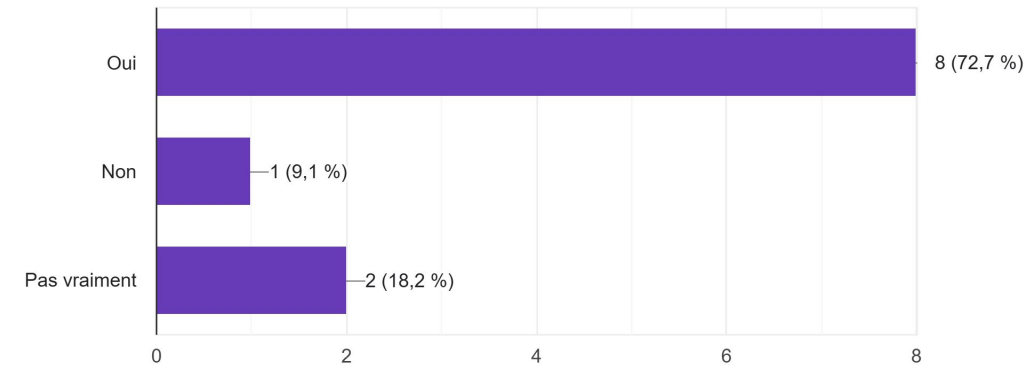
Avez-vous ressenti un effet de détente physique (ex: diminution des tensions musculaires) ?

11 réponses



La synergie a-t-elle eu un impact sur votre respiration (ex: plus profonde, plus calme) ?

11 réponses



A ce jour,...

A ce jour,...

- Utilisation de **nouvelles synergies**, depuis décembre 2025, pour remplacer Aromage:
Diffusion Zen – Pranarom
Diffusion Sommeil – Pranarom
- **Développement des formations** au sein du service:
2 IDE ont un DU Phytothérapie et Aromathérapie –Grenoble
- Utilisation de **l'aromathérapie au domicile** des patients avec le Resp13 (équipe de salon)

Limites du projet

LIMITES

- Budget pris sur le compte de l'association (budget limité)
- Préparation des synergies par une pharmacie extérieure à l'établissement et pour des raisons financières utilisation de synergies toutes prêtes

QVCT

QVCT

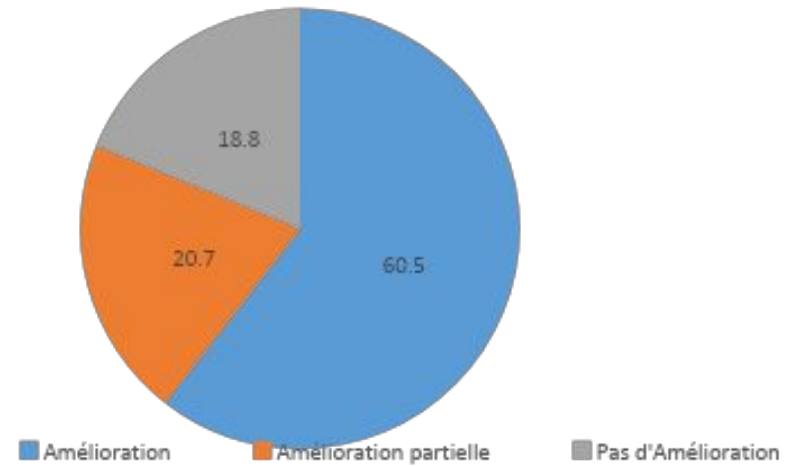
- 200 sticks inhalateurs distribués
- 100 sticks inhalateurs avec la synergie « Apaisement » et 100 sticks inhalateurs avec la synergie « Sommeil »



Stick inhalateur sommeil « Aromage »

- Retour de 78 agents.
- 25 personnes n'ont pas utilisé le stick
- 53 agents l'ont utilisé.

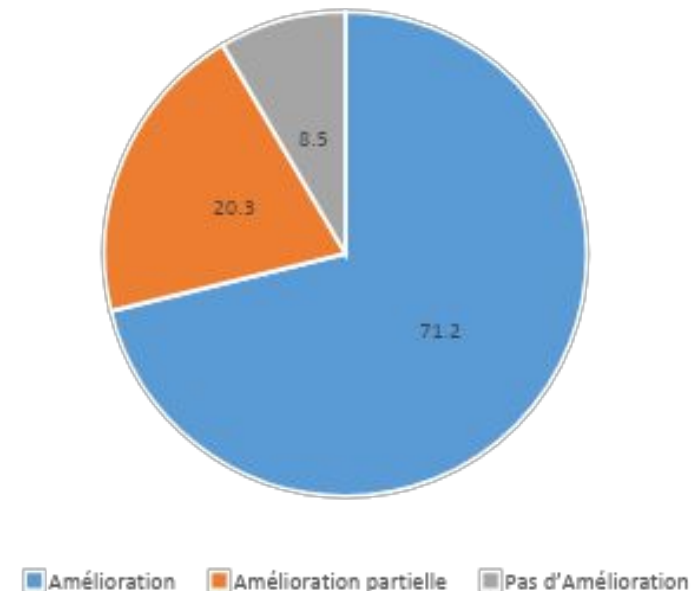
Evaluation de l'efficacité du stick inhalateur Sommeil en %



Stick inhalateur apaisement « Aromage »

- Retour de 92 agents.
- 33 personnes n'ont pas utilisé le stick
- 59 agents l'ont utilisé

Evaluation de l'efficacité du stick inhalateur "Quietudo" (Apaisement) en %



Questions diverses