

# **RESC**

# **Résonance sous-cutanée**



**KAREN CANTO IDEL**  
**SOIREE SOINS PALLIATIFS JANVIER 2026**

# **RESC**

# **Résonance sous-cutanée**

**En associant connaissances énergétiques orientales et études océanographiques occidentales, Patrick FOUCHIER a conçu la Résonance sous-cutanée.**

**Expérimentée depuis plus de 40 ans, elle s'appuie sur la physiologie des ondes de son dans les océans, appliquée aux liquides du corps humain.**

# **RESC**

## **Résonance sous-cutanée**

- Méthode non invasive fondée sur la médecine énergétique chinoise.
- Le contact-retiré provoque l'émission d'une onde qui suit le trajet des méridiens.
- La propagation de cette onde est perçue à distance par l'autre main du praticien placée en écoute de résonance.

# **RESC**

## **Résonance sous-cutanée**

- Seules les fonctions médicales et paramédicales sont autorisées à suivre ce cursus.
- 3 niveaux de 6 jours, soit en établissements de soins, via la formation continue, soit sur le lieu de formation à Solliès Pont.
- Journées de suivi et/ou de perfectionnement.

# **RESC**

# **Résonance sous-cutanée**

## **□ CONTRE-INDICATIONS :**

- Refus du patient ou de sa famille si non-communicant.**
- Psychoses non stabilisées.**
- Avis médical si patient psychotique équilibré.**

# **RESC**

## **Résonance sous-cutanée**

- ▶ La RESC est à part entière un outil de relation d'aide développée par Karl Rogers, qui repose sur 3 conditions:
  - La congruence.
  - Le regard positif inconditionnel.
  - La compréhension empathique.

# **RESC**

# **Résonance sous-cutanée**

## **□ OBJECTIFS :**

- **Apaisement.**
- **Amélioration de certains symptômes gênants.**
- **Réexpérimentation d'un corps capable de donner de nouveau du bien-être.**
- **Réappropriation du schéma corporel.**
- **Proposition de soins différente après des parcours compliqués et des traitements invasifs.**

# **RESC**

## **Résonance sous-cutanée**

- Cette méthode s'inscrit également dans le rôle propre infirmier.
  
- Intérêts:
  - Diminution du sentiment d'impuissance du soignant face au retentissement émotionnel de la douleur et de la souffrance du patient.
  - Moins de burn-out.
  - Rôle gratifiant dans la pratique de soins envers le patient et sa famille.

# RESC

## Résonance sous-cutanée

- Qui dit rôle propre, dit ne jamais faire l'impasse sur nos obligations d'évaluation de la douleur avec des outils validés.













# **RESC**

# **Résonance sous-cutanée**

- ▶ **Méthode non-invasive**
- ▶ **Respect de la dignité du patient**
- ▶ **Aucun effort de la part du patient**
- ▶ **Praticable quel que soit le lieu, l'âge, la pathologie**
- ▶ **Moment d'échange grâce à la qualité d'écoute du praticien**
- ▶ **Véritable outil dans la relation d'aide centrée sur la personne**